

„WEEKEND Z FEDERACJĄ MAŁOPOLSKA POZARZĄDOWA”

Rozdziele (gm. Żegocina), 1-3 kwietnia 2016r.

W dniach 1-3 kwietnia br. spotyka się Federacja Małopolska Pozarządowa. **Zaproszenie do udziału w spotkaniu kierujemy także do Przedstawicieli i Przedstawielek organizacji pozarządowych zainteresowanych poznaniem naszej Federacji, oraz naszych Sympatyków i Przyjaciół.** Proponujemy spotkanie w formule wyjazdowej, dającej szansę na spędzenie czasu razem na dyskusjach, wspólnej edukacji i zabawie. Spotykamy się w Schronisku szkolnym w Rozdzielu (gm. Żegocina). Miejsce jest bardzo dobrze skomunikowane, są to okolice Bochni.

W programie spotkania zaplanowaliśmy szereg atrakcji. Zapraszamy do udziału w sesji networkingowej, warsztatach edukacyjnych, sprawnościowych i relaksacyjnych. Proponujemy również „Hydepark” - giełdę myśli, pomysłów i projektów organizacji, oraz wspólne świętowanie. Ważnym punktem spotkania będzie Walne Zebranie Federacji. Dla organizacji zainteresowanych przystąpieniem do federacji, to dobra okazja aby dowiedzieć się jak działamy i co planujemy, oraz poznać inne organizacje członkowskie! Zajrzyjcie do programu, przekonajcie się sami!

Zapraszamy! **Na Wasze zgłoszenia czekamy do 20 marca.** Rekomendujemy udział w całym spotkaniu, choć jest też możliwość udziału tylko w części. Uczestnicy i uczestniczki spotkania koszty związane z dojazdem, wyżywieniem i noclegiem ponoszą we własnym zakresie. Dołożyliśmy starań aby odpłatność była najniższa z możliwych. Program i szczegóły organizacyjno – finansowe znajdziecie w załączeniu.

Z pozdrowieniami!

Zarząd Federacji Małopolska Pozarządowa





RAMOWY PROGRAM

Rozdziele (gm. Żegocina), 1-3 kwietnia 2016r.

1 04 2016 PIĄTEK	
19 00 – 19 30	Spotykamy się na kolacji
19 30 – 21 00	POZNAJEMY SIĘ NA NOWO ☺ „Weekend z Federacją” to okazja do bliższego poznania się organizacji członkowskich i nowych osób, które chcą dołączyć do Federacji. Dlatego tuż po kolacji, zapraszamy na wieczorne spotkanie, podczas którego niekonwencjonalnie, w nieformalnej atmosferze poznamy swoje organizacje i poszukamy obszarów do współpracy. Prowadzi Ania Styszko, Fundacja Laboratorium Inspiracji Społecznych
21 00 - ...	Ognisko ... jeśli pogoda będzie nam sprzyjać
2 04 2016 SOBOTA	
8 30 – 9 30	Śniadanie
9 30 – 12 30	WARSZTATY ROZWOJOWE 1. „O czym mówią nam nasze emocje? Inteligencja emocjonalna w praktyce” Celem warsztatu będzie kształtowanie umiejętności rozpoznawania i zarządzania emocjami, poznanie podstawowych założeń komunikacji empatycznej oraz doskonalenie umiejętności praktycznego zastosowania narzędzi Nonviolent Communication w relacjach zawodowych i osobistych. Prowadzi Izabela Szczepaniak-Wiecha, Fundacja Przestrzeń Rozwoju (http://przestrenrozwoju.org/index.php/izabela-szczepaniak) Grupa może liczyć max:14 osób 2. „Mediacja jako skuteczna metoda rozwiązywania sporów” O mediacjach okiem praktyka- podstawy mediacji, zastosowanie mediacji, kompetencje mediatora. Prowadzi Iwona Moryc – Adwokat, Stowarzyszenie Mediatorów ALTERNATYWA- rozmowy kuluarowe, spacer po okolicy





12 30 – 13 30	Obiad
14 00 – 17 00	WALNE ZEBRANIE FEDERACJI MAŁOPOLSKA POZARZĄDOWA W programie: <ul style="list-style-type: none">▪ podsumowanie dotychczasowych działań Zarządu▪ prezentacja planów, nowych możliwości i pomysłów na współpracę▪ sprawy formalne – uchwały dot. Regulaminu składek i działalności odpłatnej▪ wolne wnioski
17 30 – 19 30	HYDE PARK Chcesz się pochwalić swoimi pomysłami? Szukasz partnerów do współpracy? Chcesz przedstawić efekty działania swojej organizacji? To jest czas dla Ciebie! Giełda myśli, pomysłów i projektów Organizacji członkowskich, współpracujących i Sympatyków. Zadbaj o krótką i atrakcyjną formę prezentacji. Wśród osób prezentujących wylosowane zostaną drobne upominki 😊 Prowadzi Marcel Kwaśniak, Stowarzyszenie „Archipelagi Kultury” Dostępny będzie rzutnik i laptop, w ośrodku jest WI FI.
19 30 – 20 00	Kolacja
20 00 -	Spotykamy się na luzie 😊
3 04 2016 NIEDZIELA	
9 00- 10 00	Śniadanie
10 00 – 12 30	RELAX WARSZTATY ŻONGLERSKIE Na poranny rozruch zapraszamy na kuglarskie sztuczki z piłkami. Obudzimy mózg, rozgrzejemy ciało, poprawimy humor i koncentrację. Zaczniemy od jednej piłki, kto wie, na czym skończymy... Prowadzi Basia Pasterak, Fundacja Animatornia MASOWANIE MISAMI A na koniec relaksacja w dźwiękach gongów i mis ... Masuje Monika Doroszkiewicz, Fundacja Dar Serca
12 30 – 13 30	Obiad, wyjazd do domów





FEDERACJA
MAŁOPOLSKA
POZARZĄDOWA

ul. STOLARSKA 6/9, 31-043 KRAKÓW
biuro@malopolskiengo.pl

