



## „WEEKEND Z FEDERACJĄ”

### WALNE ZEBRANIE CZŁONKÓW FEDERACJI

#### RAMOWY PROGRAM

Rozdziele (gm. Żegocina), 1-3 kwietnia 2016r.

1 04 2016 PIĄTEK	
19 00 – 19 30	Spotykamy się na kolacji
19 30 – 21 00	<b>POZNAJEMY SIĘ NA NOWO ☺</b>  „Weekend z Federacją” to okazja do bliższego poznania się organizacji członkowskich i nowych osób, które chcą dołączyć do Federacji. Dlatego tuż po kolacji, zapraszamy na wieczorne spotkanie, podczas którego niekonwencjonalnie, w nieformalnej atmosferze poznamy swoje organizacje i poszukamy obszarów do współpracy.  Prowadzi Ania Styszko, Fundacja Laboratorium Inspiracji Społecznych
21 00 - ...	Ognisko ... jeśli pogoda będzie nam sprzyjać
2 04 2016 SOBOTA	
8 30 – 9 30	Śniadanie
9 30 – 12 30	<b>WARSZTATY ROZWOJOWE</b>  <b>1. „O czym mówią nam nasze emocje? Inteligencja emocjonalna w praktyce”</b>  Celem warsztatu będzie kształtowanie umiejętności rozpoznawania i zarządzania emocjami, poznanie podstawowych założeń komunikacji empatycznej oraz doskonalenie umiejętności praktycznego zastosowania narzędzi Nonviolent Communication w relacjach zawodowych i osobistych.  Prowadzi Izabela Szczepaniak-Wiecha, Fundacja Przestrzeń Rozwoju ( <a href="http://przestrenrozwoju.org/index.php/izabela-szczepaniak">http://przestrenrozwoju.org/index.php/izabela-szczepaniak</a> )  Grupa może liczyć max:14 osób  <b>2. „Mediacja jako skuteczna metoda rozwiązywania sporów”</b>  O mediacjach okiem praktyka- podstawy mediacji, zastosowanie mediacji, kompetencje mediatora.  Prowadzi Iwona Moryc – Adwokat, Stowarzyszenie Mediatorów





	<b>ALTERNATYWA- rozmowy kulturalowe, spacer po okolicy</b>
12 30 – 13 30	Obiad
14 00 – 17 00	<b>WALNE ZEBRANIE FEDERACJI MAŁOPOLSKA POZARZĄDOWA</b>  W programie: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ podsumowanie dotychczasowych działań Zarządu</li><li>▪ prezentacja planów, nowych możliwości i pomysłów na współpracę</li><li>▪ sprawy formalne – uchwały dot. Regulaminu składek i działalności odpłatnej</li><li>▪ wolne wnioski</li></ul>
17 30 – 19 30	<b>HYDE PARK</b>  Chcesz się pochwalić swoimi pomysłami? Szukasz partnerów do współpracy? Chcesz przedstawić efekty działania swojej organizacji? To jest czas dla Ciebie! Giełda myśli, pomysłów i projektów Organizacji członkowskich, współpracujących i Sympatyków. Zadbaj o krótką i atrakcyjną formę prezentacji. Wśród osób prezentujących wylosowane zostaną drobne upominki ☺  Prowadzi Marcel Kwaśniak, Stowarzyszenie „Archipelagi Kultury”  Dostępny będzie rzutnik i laptop, w ośrodku jest WI FI.
19 30 – 20 00	Kolacja
20 00 - ....	Spotykamy się na luzie ☺
<b>3 04 2016 NIEDZIELA</b>	
9 00- 10 00	Śniadanie
10 00 – 12 30	<b>RELAX</b>  <b>WARSZTATY ŻONGLERSKIE</b> Na poranny rozruch zapraszamy na kuglarskie sztuczki z piłkami. Obudzimy mózg, rozgrzemy ciało, poprawimy humor i koncentrację. Zaczniemy od jednej piłki, kto wie, na czym skończymy...  Prowadzi Basia Pasterak, Fundacja Animatoria  <b>MASOWANIE MISAMI</b> A na koniec relaksacja w dźwiękach gongów i mis ...





FEDERACJA  
MAŁOPOLSKA  
POZARZĄDOWA

ul. STOLARSKA 6/9, 31-043 KRAKÓW  
biuro@malopolskiengo.pl

	Masuje Monika Doroszkiewicz, Fundacja Dar Serca
12 30 – 13 30	Obiad, wyjazd do domów





FEDERACJA  
MAŁOPOLSKA  
POZARZĄDOWA

ul. STOLARSKA 6/9, 31-043 KRAKÓW  
biuro@malopolskiengo.pl

